

**Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области  
«Специальной (коррекционной) школы № 10 г. Иркутска ГОКУ СКШ № 10»**

<b>ПРИНЯТО</b> Педагогическим советом Протокол № 5 от 02.06.2022 г.	<b>УТВЕРЖДЕНО</b> Приказом № 57 от 08.06.2022 г.
	Программа вступает в силу с «1» сентября 2022 г.

**Программа коррекционного курса**

**«Музыкально-ритмические занятия»**

**1 класс АООП НОО РАС, вариант 8.3**

**Иркутск 2022**

### **Пояснительная записка**

Программа коррекционного курса «Музыкально-ритмические занятия» обеспечивает достижения планируемых результатов освоения АООП НОО РАС, вариант 8.3

Программа коррекционного курса «Музыкально-ритмические занятия» разработана на основе:

- Требований к личностным и предметным результатам (возможным результатам) освоения АООП НОО РАС, вариант 8.3
- Программы формирования базовых учебных действий;

### **Общие цели образования по коррекционному курсу**

**Цель** - формирования двигательной активности ребенка в процессе восприятия музыки.

### **Задачи коррекционного курса «Музыкально-ритмические занятия»:**

- коррекция всех компонентов психофизического, интеллектуального, личностного развития обучающихся с РАС с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей;
- развитие активности, самостоятельности и независимости в повседневной жизни;
- развитие возможных избирательных способностей и интересов обучающегося в разных видах деятельности;
- формирование основ нравственного самосознания личности, умения правильно оценивать окружающее и самих себя;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств; развитие трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата;
- расширение представлений обучающегося о мире и о себе, его социального опыта;
- формирование положительного отношения к базовым общественным ценностям;
- формирование умений, навыков социального общения людей; расширение круга общения, выход обучающегося за пределы семьи и образовательной организации;
- развитие навыков осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;
- укрепление доверия к другим людям;

- развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им.
- Эстетическое воспитание, развитие эмоционально-волевой и познавательной сферы, творческих возможностей обучающихся, обогащение общего и речевого развития, расширение кругозора.
- Развитие восприятия музыки.
- Формирование правильных, координированных, выразительных и ритмичных движений под музыку (основных, элементарных гимнастических и танцевальных), правильной осанки, умений выполнять построения и перестроения, исполнять под музыку несложные композиции народных, бальных и современных танцев, импровизировать движения под музыку.
- Формирование умений эмоционально, выразительно и ритмично исполнять музыкальные пьесы на элементарных музыкальных инструментах в ансамбле под аккомпанемент учителя.
- Развитие у обучающихся стремления и умений применять приобретенный опыт в музыкально-ритмической деятельности во внеурочное время, в том числе при реализации совместных проектов со сверстниками.

### **Общая характеристика коррекционного курса**

Специфические средства воздействия, свойственные ритмике, способствуют общему развитию обучающихся с ОВЗ, исправлению недостатков физического развития, общей и речевой моторики, эмоционально-волевой сферы, воспитанию положительных качеств личности (дружелюбия, дисциплинированности, коллективизма), эстетическому воспитанию.

Содержанием работы на уроках ритмики является музыкально-ритмическая деятельность обучающихся. Они учатся слушать музыку, выполнять под музыку разнообразные движения, петь, танцевать, играть на простейших музыкальных инструментах.

В процессе выполнения специальных упражнений под музыку (ходьба цепочкой или в колонне в соответствии с заданными направлениями, перестроения с образованием кругов, квадратов, «звездочек», «каруселей», движения к определенной цели и между предметами) осуществляется развитие представления обучающихся о пространстве и умения ориентироваться в нем.

Упражнения с предметами: обручами, мячами, шарами, лентами и т.д. – развивают ловкость, быстроту реакции, точность движений.

Упражнения с детскими музыкальными инструментами применяются для развития у обучающихся подвижности пальцев, умения ощущать напряжение и расслабление мышц, соблюдать ритмичность и координацию движений рук. Этот вид деятельности важен в связи с тем, что у обучающихся с ОВЗ часто наблюдается нарушение двигательных функций и мышечной силы пальцев рук. Скованность или вялость, отсутствие дифференцировки и точности движений мешают овладению навыками письма и трудовыми приемами. В то же время этот вид деятельности

вызывает живой эмоциональный интерес у обучающихся, расширяет их знания, развивает слуховое восприятие.

Движения под музыку дают возможность воспринимать и оценивать ее характер (веселая, грустная), развивают способность переживать содержание музыкального образа. В свою очередь, эмоциональная насыщенность музыки позволяет разнообразить приемы движений и характер упражнений.

Движения под музыку не только оказывают коррекционное воздействие на физическое развитие, но и создают благоприятную основу для совершенствования таких психических функций, как мышление, память, внимание, восприятие. Организующее начало музыки, ее ритмическая структура, динамическая окрашенность, темповые изменения вызывают постоянную концентрацию внимания, запоминание условий выполнения упражнений, быструю реакцию на смену музыкальных фраз.

Задания на самостоятельный выбор движений, соответствующих характеру мелодии, развивают у обучающихся активность и воображение, координацию и выразительность движений.

Занятия ритмикой эффективны для воспитания положительных качеств личности. Выполняя упражнения на пространственные построения, разучивая парные танцы и пляски, двигаясь в хороводе, обучающиеся приобретают навыки организованных действий, дисциплинированности, учатся вежливо общаться друг с другом.

### **Описание места коррекционного курса**

В соответствии с ФГОС образования обучающихся с ОВЗ и АООП НОО РАС, вариант 8.3 входит в коррекционно развивающую область и рассчитана на 33 часа в год, 1 час в неделю.

### **Описание ценностных ориентиров содержания коррекционного курса**

На уроках коррекционного курса «Музыкально-ритмические занятия» постоянно чередуются нагрузка и отдых, напряжение и расслабление. К увеличению напряжения и нагрузки ученики привыкают постепенно, что благотворно сказывается потом на других уроках.

Занятия по ритмике тесно связаны с обучением на уроках физкультуры и музыки, дополняя друг друга. Ведь именно уроки ритмики наряду с другими предметами способствуют общему разностороннему развитию школьников, корректируют эмоционально-волевою зрелость. У детей развивается чувство ритма, музыкальный слух и память. На уроках дети совершенствуют двигательные навыки, у них развивается Пространственная ориентация, улучшается осанка, формируется чёткость и точность движений.

Занятия ритмикой положительно влияют на умственное развитие детей: ведь каждое занятие нужно понять, осмыслить, правильно понять, осмыслить, правильно выполнять движения, вовремя включаться в деятельность, надо осмыслить соответствие выбранных движений характеру музыки. Эти занятия создают благоприятные условия для развития творческого воображения школьников. Бесспорно также их воздействие на формирование произвольного внимания, развитие памяти. Потребность детей в движении превращается в упорядоченную и

осмысленную деятельность. Уроки ритмики оказывают на детей организующее и дисциплинирующее влияние, помогают снять чрезмерную возбудимость и нервозность.

Уроки ритмики в целом повышают творческую активность и фантазию школьников, побуждают их включаться в коллективную деятельность класса. Постепенно ученики преодолевают скованность, у них возрастает осознание ответственности за свои действия перед товарищами, приобретают способность к сценическому действию под музыку. С использованием элементов костюма и декорации. Отработанные сценические музыкальные постановки удобно использовать при проведении детских утренников. Особенно хочется отметить ценность народных плясок и танцев. Они приобщают детей к народной культуре. Все народные танцы предназначены для совместного исполнения и совершенствуют навыки общения детей между собой. В них дети учатся внимательно относиться к партнёру, находить с ним общий ритм движения.

## **Личностные и предметные результаты освоения коррекционного курса**

### **Личностные результаты:**

- ценить и принимать следующие базовые ценности «добро», «природа», «семья»;
- воспитывать уважение к своей семье, любовь к родителям;
- освоить роль обучающегося;
- оценивать жизненные ситуации с точки зрения общечеловеческих норм (плохо и хорошо);
- формировать представления о здоровом образе жизни: элементарные гигиенические навыки; охранительные режимные моменты (пальчиковая гимнастика, физ. минутка).
- проявлять интерес к занятиям ритмикой;
- развивать воображение, желание и умение подходить к любой своей деятельности творчески;
- развивать способности к эмоционально-ценностному отношению к искусству и окружающему миру.

### **Предметные результаты:**

#### Достаточный уровень:

Учащиеся должны уметь:

- Знать логопедические жесты обозначающие гласные звуки;
- Различать вступление и окончание песен;
- Выполнять общеразвивающие движения по показу или с помощью учителя;
- Участвовать в музыкальных коммуникативных играх;
- Участвовать в общешкольных мероприятиях.

#### Минимальный уровень

- Включаться в работу на занятиях к выполнению заданий;
- Не мешать, при объяснении учителем, как выполнять различные задания;

- Проявлять любознательность и интерес к новым видам деятельности.

## Содержание коррекционного курса

### Упражнения на ориентировку в пространстве.

Правильное исходное положение. Ходьба и бег: с высоким подниманием колен, с отбрасыванием прямой ноги вперёд и оттягиванием носка. Перестроение в круг из шеренги, цепочки. Ориентировка в направлении движений вперёд, назад, направо, налево, в круг, из круга. Выполнение простых движений с предметами во время ходьбы.

### Ритмико-гимнастические упражнения.

*Общеразвивающие упражнения.* Наклоны, выпрямление и повороты головы, круговые движения плечами («паровозики»). Движения рук в разных направлениях без предметов и с предметами (флажки, погремушки, ленты). Наклоны и повороты туловища вправо, влево (класть и поднимать предметы перед собой и сбоку).

Приседания с опорой и без опоры, с предметами (обруч, палка, флажки, мяч).

Сгибание и разгибание ноги в подъёме, отведение стопы наружу и приведение её внутрь, круговые движения стопой, выставление ноги на носок вперёд в стороны, вставание на полупальцы. Упражнения на выработку осанки.

*Упражнения на координацию движений.* Перекрестное поднятие и опускание рук (правая рука вверху, левая внизу). Одновременные движения правой руки вверх, левой – в сторону; правой руки – вперёд, левой – вверх. Выставление левой ноги вперёд, правой руки – перед собой; правой ноги в сторону – левой руки - в сторону и т.д. изучение позиций рук: смена позиций рук отдельно каждой и обеими одновременно; провожать движение руки головой, взглядом.

Отстукивание, прохлопывание, протопывание простых ритмических рисунков.

*Упражнения на расслабление мышц.* Подняв руки в стороны и слегка наклонившись вперёд, по сигналу учителя или акценту в музыке уронить руки вниз; быстрым, непрерывным движением предплечья свободно потрясти кистями (имитация отряхивания воды с пальцев); подняв плечи как можно выше, дать им свободно опуститься в нормальное положение. Свободное круговое движение рук.

Перенесение тяжести тела с пяток на носки и обратно, с одной ноги на другую (маятник).

Простейшие приёмы самомассажа.

Упражнения с детскими музыкальными инструментами

Движения кистей рук в разных направлениях поочерёдное и одновременное сжимание в кулак и разжимание пальцев рук с изменением темпа музыки.

Противопоставление первого пальца остальным на каждый акцент в музыке.

Отведение и приведение пальцев одной руки и обеих. Выделение пальцев рук.

Упражнения для пальцев рук на детском пианино. Исполнение восходящей и нисходящей гаммы в пределах пяти нот одной октавы правой и левой рукой отдельно в среднем темпе. Отстукивание простых ритмических рисунков на барабанах двумя палочками одновременно и каждой отдельно под счёт учителя с проговариванием стихов, попевок и без них. Пальчиковые игры.

**Игры под музыку**

Выполнение ритмичных движений в соответствии с различным характером музыки, динамикой (громко, тихо), регистрами (высокий, низкий). Изменение направления и формы ходьбы, бега, поскоков, танцевальных движений в соответствии с изменениями в музыке (лёгкий, танцевальный бег сменяется стремительным, спортивным; лёгкое, игривое подпрыгивание – тяжёлым, комичным и т.д.). выполнение имитационных упражнений и игр, построенных на конкретных подражательных образах, хорошо знакомых детям (повадки зверей, птиц, движение транспорта, деятельность человека), в соответствии с определённым эмоциональным и динамическим характером музыки. Передача притопами, хлопками и другими движениями резких акцентов в музыке. Музыкальные игры с предметами. Игры с пением или речевым сопровождением.

### **Танцевальные упражнения**

Знакомство с танцевальными движениями. Бодрый, спокойный, топающий шаг. Бег лёгкий, на полупальцах. Подпрыгивание на двух ногах. Прямой галоп. Маховые движения рук. Элементы русской пляски: простой хороводный шаг, шаг на всей ступне, подбоченившись двумя руками (для девочек – движение с платочком); притопы одной ногой и поочередно, выставление с ноги на пятку. Движения парами: бег, ходьба, кружение на месте. Хороводы в кругу, пляски с притопами, кружением, хлопками.

Раздел	Кол-во часов
Введение	1
«Ритмика»	24
«Танец»	8
Итого: 33	

### **Тематическое планирование.**

Раздел	№ темы	Тема занятий	Основные виды учебной деятельности обучающихся.
Введение	1.	Вводное занятие.	Знакомство учащихся с оборудованием для уроков ритмики. Правила поведения в хореографическом зале.
Ритмика.	2.	Упражнения на ориентировку в пространстве.	Правильное исходное положение. Ходьба и бег с высоким подниманием колен, с отбрасыванием прямой ноги вперед и оттягивание носка.
	3.	Упражнения на ориентировку в пространстве.	Правильное исходное положение. Ходьба и бег с высоким подниманием колен, с отбрасыванием прямой ноги вперед и оттягивание носка.
	4.	Упражнения на ориентировку в пространстве.	Перестроение в круг из шеренги, цепочкой. Ориентировка в направлении движений вперед,

			назад. Выполнение простых движений кистей рук в разных направлениях.
	5.	Упражнения на ориентировку в пространстве.	Перестроение в круг из шеренги, цепочкой. Ориентировка в направлении движений вперед, назад. Выполнение простых движений кистей рук в разных направлениях.
	6.	Ритмико-гимнастические упражнения.	Наклоны, выпрямление и повороты головы, круговые движения плечами. Движение рук в разных направлениях.
	7.	Ритмико-гимнастические упражнения.	Наклоны, выпрямление и повороты головы, круговые движения плечами. Движение рук в разных направлениях.
	8.	Ритмико-гимнастические упражнения.	Наклоны и повороты туловища. Приседание с опорой и без опоры с предметами. Сгибание и разгибание ноги в подъемах, отведение стопы наружу.
	9.	Ритмико-гимнастические упражнения.	Наклоны и повороты туловища. Приседание с опорой и без опоры с предметами. Сгибание и разгибание ноги в подъемах, отведение стопы наружу.
	10.	Игры под музыку.	Выполнение движений по характеру музыки.
	11.	Игры под музыку.	Выполнение движений по характеру музыки.
	12.	Упражнения на ориентировку в пространстве.	Ориентировка в направлении движений вперед, назад. Выполнение простых движений кистей рук в разных направлениях.
	13.	Упражнения на ориентировку в пространстве.	Ориентировка в направлении движений вперед, назад. Выполнение простых движений кистей рук в разных направлениях.
Танец.	14.	Танцевальные упражнения.	Знакомство с танцевальными движениями. Бодрый, спокойный, топающий шаг.
	15.	Танцевальные упражнения.	Знакомство с танцевальными движениями. Бодрый, спокойный, топающий шаг.
	16.	Танцевальные упражнения.	Бег легкий на полупальцах. Маховые движения рук. Элементы Русской пляски.
	17.	Танцевальные упражнения.	Бег легкий на полупальцах. Маховые движения рук.



			Элементы Русской пляски. Повторение пройденного.
Ритмика.	18.	Ритмико-гимнастические упражнения.	Сгибание и разгибание ноги в подъеме. Отведение стопы наружу и приведение внутрь. Круговые движения стопы, выставление ноги на носок.
	19.	Ритмико-гимнастические упражнения.	Сгибание и разгибание ноги в подъеме. Отведение стопы наружу и приведение внутрь. Круговые движения стопы, выставление ноги на носок.
	20.	Игры под музыку.	Изменение направления и формы ходьбы, бега, поскоков, танцевальных движений в соответствии с изменениями в музыке (лёгкий, танцевальный бег сменяется стремительным, спортивным)
	21.	Игры под музыку.	Изменение направления и формы ходьбы, бега, поскоков, танцевальных движений в соответствии с изменениями в музыке (лёгкий, танцевальный бег сменяется стремительным, спортивным)
	22.	Упражнения на ориентировку в пространстве.	Правильное исходное положение. Ходьба и бег с высоким подниманием колен, с отбрасыванием прямой ноги вперед и оттягивание носка.
	23.	Упражнения на ориентировку в пространстве.	Перестроение в круг из шеренги, цепочкой. Ориентировка в направлении движений вперед, назад. Выполнение простых движений кистей рук в разных направлениях.
	24.	Упражнения на ориентировку в пространстве.	Перестроение в круг из шеренги, цепочкой. Ориентировка в направлении движений вперед, назад. Выполнение простых движений кистей рук в разных направлениях.
Танец.	25.	Танцевальные упражнения.	Элементы Русской пляски.
	26.	Танцевальные упражнения.	Элементы Русской пляски.
	27.	Танцевальные упражнения.	Элементы Русской пляски.
	28.	Танцевальные упражнения.	Элементы Русской пляски.
Ритмика	29.	Ритмико-гимнастические	Сгибание и разгибание ноги в

		упражнения.	подъеме. Отведение стопы наружу и приведение внутрь. Круговые движения стопы, выставление ноги на носок.
	30.	Ритмико-гимнастические упражнения.	Сгибание и разгибание ноги в подъеме. Отведение стопы наружу и приведение внутрь. Круговые движения стопы, выставление ноги на носок.
	31.	Ритмико-гимнастические упражнения.	Наклоны и повороты туловища. Приседание с опорой и без опоры с предметами. Сгибание и разгибание ноги в подъемах, отведение стопы наружу.
	32.	Игры под музыку.	Выполнение движений по характеру музыки.
	33.	Игры под музыку.	Выполнение движений по характеру музыки.
Итого: 33			

**Материально-техническое обеспечение образовательной:**

- Деятельности по коррекционному курсу
- музыкальный центр;
- музыкальные накопители;
- народные музыкальные инструменты;
- реквизиты (обручи, гимнастические палки, коврики, платочки и т.д.).